



ISHIKAWA DEVELOPMENT CENTER

石川県育成センター2024

U 1 2 ユース育成委員会 委員長 中村 吉成

◆育成センターの目的 I

JBAは、世界に通用するバスケットボール環境の構築のために

- 世界基準を日常に取り入れる
- 世界を目指す環境を整備
- 世界を視野に入れた指導を日常から行う

という強化・育成方針を示している。

◆育成センターの目的Ⅱ

これに基づき、将来日本代表となる優秀な素質を持つ選手や可能性の高い選手に、定期的に良い育成環境（練習環境・指導環境）を提供して、**個を大きく育てる。**

合わせて**指導者の研鑽の場**として指導者を養成する。

⇒JBAの目的に準じ、**石川県バスケットボールの強化・発展のために「石川県DC」を実施する。**

◆育成センターの位置づけ

本事業は部活動とは切り離れた「社会教育事業」と位置づける。

選手の育成・強化を運動部活動に委ねることなく、アスリートを目指す優れた素質を有する生徒が、各地域において競技力向上に係わる専門的な指導が受けられるよう、実施体制の整備を推進する。

JBAホームページ

「育成センターの目的及び方法論」

http://www.japanbasketball.jp/wp-content/uploads/DevelopCenter._20190515.pdf

◆指導内容

➤ 人間教育を重視すること。

「人間力なくして競技力向上なし」 (JOC強化指針)

【年代別事項】

U12：個の育成を主眼とし、局面別の個人技術・戦術の
習得理解を目指す

U14：個の育成を主眼とし、局面別の個人技術・戦術及び
グループ戦術の習得理解を目指す

U16：個の育成を主眼とし、局面別の個人技術・戦術及び
グループ戦術の習得、チーム戦術への応用を目指す








**JBAホームページに年代別の指導内容モデルプランが示されています。
これらに準ずる、指導となります。**

<http://www.japanbasketball.jp/training/documents/>

◆石川県DCの具体的な取り組み

- JBAの指針に基づき、県内選手の強化・育成を図る。
また、カテゴリー間（U10～U14）の連携を図る。
- U12・U14は、地区コーディネーターを中心に、4地区において育成センターを実施する。
能登河北地区・金沢地区・白山野々市地区・能美小松加賀地区
- 県選抜DCの実施（U10,U11,U12）
- 練習会を月1回、年間10回の実施を目指す。
 - ※基本、毎月第1土日のいずれかを練習日として調整する
 - ※1回の練習は3時間以内とする

◆活動予定 (案)

月	U12地区DC	U12県選抜	U11県選抜	U10県選抜
4	スタッフ決定			
5	全体DC指導講習会・マネージャー説明会			
6	地区DCスタート フィジカルテストほか (場合によっては追加選考会を地区で実施)	大会、DC活動を通して選手選考(30名)・決定後、通知		
7			選手選考会スタート	
8				
9		案① 県選抜DC活動スタート	選手選考(各30名)	
10			練習会の実施	
11				
12	第1週土日：U12フェスティバル 地区DCの交流戦 兼地区DC選抜選考会(各地区15名決定) U10・U11交流戦	案② 県選抜DC選考会		
1				
2	上旬：いしかわバスケットボールフェスティバル 交流戦・チャレンジマッチの実施	第3週土日：北信越BDC交流会(富山・黒部) U12県選抜選手(30名)、U11県選抜選手10名程度		
3	新年度U12DC選考会の実施			

※状況により、変更になる場合があります。

◆育成内容

- U12：個を伸ばす世代
 - ・ 個で解決できる選手の育成を目指す（ピックプレー禁止）
- 「バスケット王国石川創生10年プロジェクト」における
指導指針
 - ・ **1 on 1** オフェンス（シュート・ドリブル・パス）
ディフェンス（ファールぎりぎりハードに）
 - ・ **トランジション** オフェンス（速攻イージーバスケット）
ディフェンス（ハリーバック・ピックアップ）
 - ・ **マンツーマンディフェンス**

◆実施にあたり（お願い）

- 原則、育成センター活動を優先して下さい。
(例外：学校行事による欠席。全国大会やそれに準ずる公式戦の予選等と日程が重複した場合など)
- 選手発掘の観点から 活動中に新たな選手を追加招集をすることもあります。
- 練習会の参加にあたり、参加料（保険料含む）を徴収します。

ご理解とご協力をお願いします。

◆最後に

- 毎年、DCスタッフの選考に苦慮しています。
- 我々指導者の研鑽の場として、DCスタッフの積極的な参加をお願いします。

JBAホームページ
「育成環境ガイドライン」

http://www.japanbasketball.jp/wp-content/uploads/growing-environment-guide_20231020.pdf