

ミクロ交歓会タイムテーブル

9月18日（月・祝） 女子会場：美川スポーツセンター

■受付時間 U7 8:20~8:40 ■試合時間 4分流し×3Q(間 1分休) FTなし ■試合形式 3VS3 ■TO スタッフが主に行う

			Aコート	Bコート
8:45~8:55			みんなで準備体操	
U7	1	9:00	赤 VS 青	黄 VS 緑
			T O : オレンジ / 審判 : 自チーム	T O : 水色 / 審判 : 自チーム
	2	9:20	オレンジ VS 水色	
			T O : 赤 / 審判 : 自チーム	
	9:40~10:10		仲良しタイム (アイスブレイク)	
3	10:15	赤 VS 青	黄 VS 緑	
		T O : オレンジ / 審判 : 自チーム	T O : 水色 / 審判 : 自チーム	
4	10:35	オレンジ VS 水色		
		T O : 赤 / 審判 : 自チーム		
入 れ 替 え				

■受付時間 U8 ① 11:00~11:20 ■試合時間 5分流し×3Q(間 1分休) FTなし ■試合形式 4VS4 ■TO スタッフが主に行う

			Aコート	Bコート
11:25~11:35			みんなで準備体操	
U8	1	11:40	赤 VS 緑	青 VS オレンジ
			T O : 黄 / 審判 : 自チーム	T O : 水色 / 審判 : 自チーム
	2	12:05	黄 VS ピンク	水色 VS むらさき
			T O : 赤 / 審判 : 自チーム	T O : 青 / 審判 : 自チーム
	12:30~13:00		仲良しタイム (アイスブレイク)	
4	13:05	赤 VS オレンジ	青 VS 緑	
		T O : むらさき / 審判 : 自チーム	T O : ピンク / 審判 : 自チーム	
5	13:30	黄 VS むらさき	水色 VS ピンク	
		T O : オレンジ / 審判 : 自チーム	T O : 緑 / 審判 : 自チーム	

■受付時間 U9 14:00~14:20 ■試合時間 5分×3Q(間 1分休) FTあり ■試合形式 5VS5 ■TO 選手が主に行う (スタッフ見守り)

			Aコート	Bコート
14:25~14:35			みんなで準備体操	
U9	1	14:40	赤 VS むらさき	青 VS ピンク
			T O : 緑 / 審判 : 自チーム	T O : 黄 / 審判 : 自チーム
	2	15:15	赤 VS 緑	黄 VS 白
			T O : 青 / 審判 : 自チーム	T O : オレンジ / 審判 : 自チーム
	3	15:50	青 VS オレンジ	黄 VS 水色
		T O : 赤 / 審判 : 自チーム	T O : ピンク / 審判 : 自チーム	
16:25~16:55		仲良しタイム (アイスブレイク)		
4	17:00	むらさき VS 緑	ピンク VS オレンジ	
		T O : 白 / 審判 : 自チーム	T O : 水色 / 審判 : 自チーム	
5	17:35	白 VS 水色		
		T O : むらさき / 審判 : 自チーム		
~18:10			終了	
19:00			完全撤収 (参加者は協力ください)	