



ISHIKAWA DEVELOPMENT CENTER

石川県育成センター2022

U 1 2 ユース育成委員会 委員長 中村 吉成

◆育成センターの目的・位置づけ

ユース育成委員会では、JBAが目指す世界に通用するバスケットボールのために

- 世界基準を日常に取り入れる
- 世界を目指す環境
- 世界を視野に入れた指導を日常から行う

という強化・育成方針に基づき、U12からU16を対象にジュニア世代の育成センター事業を企画・運営する。

◆目的

石川県バスケットボールの強化・発展のため、将来日本代表となる優秀な素質を持つ選手や可能性の高い選手に、良い指導環境、良い練習環境を与えることで、**個を大きく育てる。**

合わせて**指導者の研鑽の場**として指導者を養成する。

◆具体的な取り組み

- 中・長期的視野に立った選手の育成・強化を図るため、組織的に対応する。また、カテゴリー間の連携を図る。
- U12・U14は、地区コーディネーターを中心に、4地区において育成センターを実施する。
能登河北地区・金沢地区・白山野々市地区・能美小松幼噴地区
- 県選抜DCも実施（U10,U11,U12）
- 練習会を月1回、年間10回の実施を目指す。
※基本、毎月第1土日を練習会として調整する

◆活動予定 (案)

月	内容			
	U12地区選抜	U12県選抜	U11県選抜	U10県選抜
4	スタッフ決定			
5	全体DC指導講習会・マネージャー説明会			
6	地区DCスタート フィジカルテストほか (場合によっては追加選考会を地区で実施)			
7			選手選考会スタート	
8		選手選考(24名)・通知(大会、DC活動を通して)		
9		県選抜DC活動スタート	選手選考(各30名)	
10			練習会の実施	
11				
12	第1週土日：U12フェスティバル 地区DCの交流戦 兼地区DC選抜選考会(各地区15名決定) U10・U11交流戦			
1				
2	第3週土日：北信越交流会(富山・黒部) U12県選抜選手+U11県選抜選手8~10名			
	23日(祝・木)：いしかわバスケットボールフェスティバル 交流戦・チャレンジマッチの実施			
3	新年度U12DC選考会の実施			

※コロナ感染予防対策状況により、変更になる場合があります。

◆育成センターにおける育成内容

- U12：個を伸ばす世代
 - ・個で解決できる選手の育成を目指す（ピックプレー禁止）

- 「バスケット王国石川創生10年プロジェクト」における
指導指針
 - ・1on1
 - ・トランジション
 - ・マンツーマンディフェンス

**JBAホームページに年代別の指導内容モデルプランが示されています。
これらに準ずる、指導となります。**

<http://www.japanbasketball.jp/training/documents/>

◆育成センター実施に当たって（お願い）

- 基本、練習会は第1土日のいずれかで実施します。
ただし、地区の事情により変更する場合があります。
- 原則、育成センター活動を優先して下さい。
(例外：学校行事による欠席。全国大会やそれに準ずる公式戦の予選等と日程が重複した場合など)
- 選手発掘の観点から 活動中に新たな選手を追加招集をすることもあります。
- 練習会の参加にあたり、参加料（保険料含む）を徴収します。

ご理解とご協力をお願いします。

◆最後に

- 毎年、スタッフの選考に苦慮しています。
- 我々指導者の研鑽の場として、DCスタッフの積極的な参加をお願いします。