

# 石川県育成センター (DC)について

石川県バスケットボール協会U12ユース育成委員会

中村 吉成

# JBAが掲げる育成センター（DC）の目標と目的

## 【目標】

- 世界に通用するオールラウンダーの育成
- U16までにバスケットボールの基礎・基本の習得
- U18までにプロへの移行を準備

## 【目的】

- 質の高い競争，能力に応じた競争
  - ・ 個の育成，成長スピードを速める
- 指導者教育
  - ・ 勝利至上の戦術指導ではなく，習熟度，段階別を考慮した指導を行う
  - ・ 指導者の育成世代の指導内容への理解

※DC 「Development Center」の略で、育成センター事業の呼称です



# 石川県育成センター取り組み

## 【目的】

石川県バスケットボールの強化・発展のため、将来日本代表、石川県代表となる優秀な素質を持つ選手や可能性の高い選手に、良い指導環境、良い練習を与え、個を大きく育てる。

- 中・長期的視野に立った選手の育成・強化を図るため、組織的に対応する。また、カテゴリ間連携を図る。
- U12、U14は地区コーディネーターを中心に、4つの地区に分かれて育成センターを実施し、地区の活性化を図る。また、県選抜DCも実施。(U10,U11,U12)
  - ・ 能登河北地区
  - ・ 白山野々市地区
  - ・ 金沢地区
  - ・ 能美小松加賀地区



# 育成センターにおける育成内容

## ➤U12：個を伸ばす世代

- ・個で解決できる選手の育成を目指す（ピックアップ禁止）

## ➤ 「バスケット王国石川創生10年プロジェクト」における

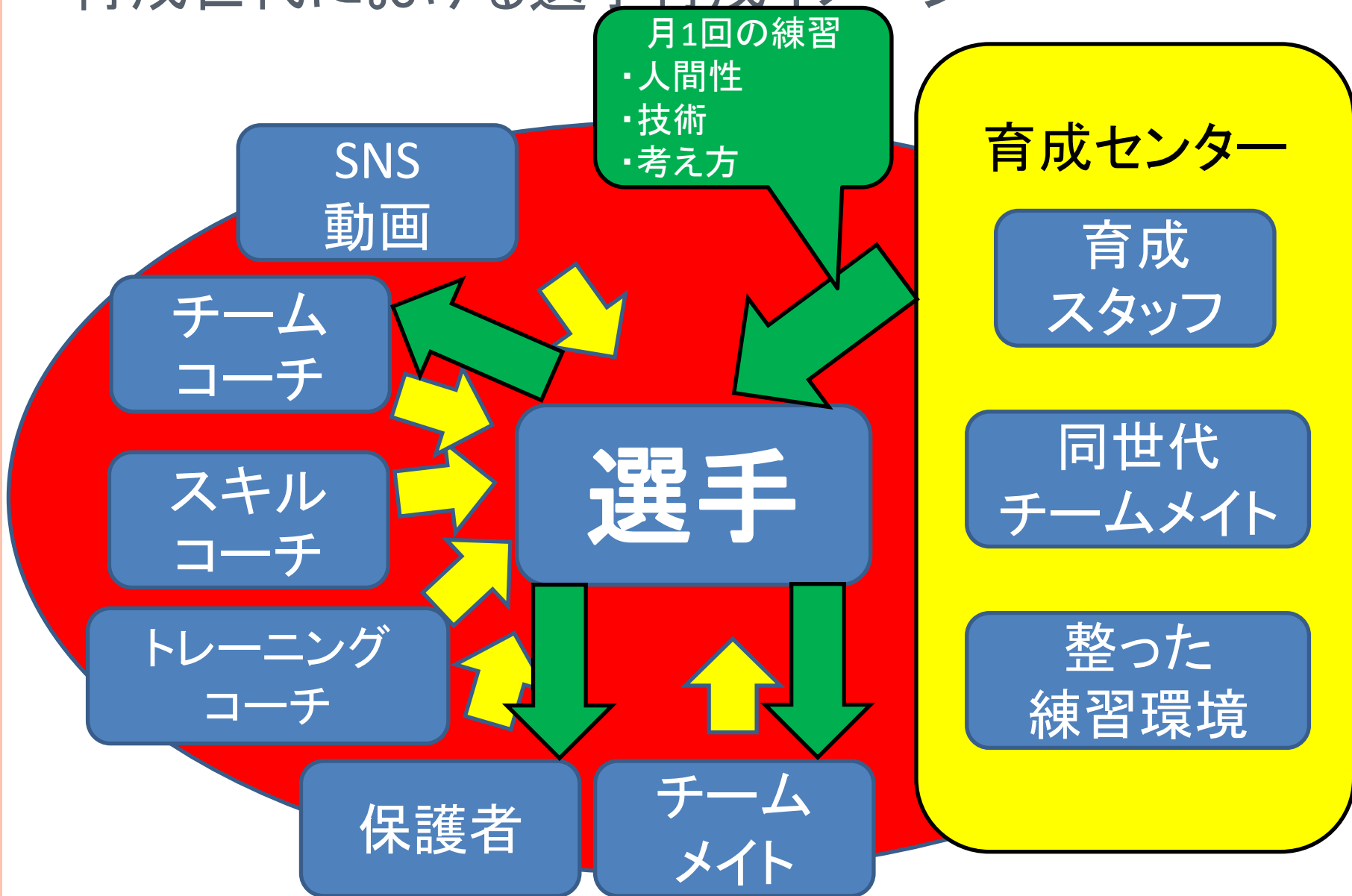
### 指導指針

- ・ 1on1
- ・ トランジション
- ・ マンツーマンディフェンス







具体的には、年代別の指導内容モデルプランが、JBAホームページに提示されていることから、これらを年度を通して指導していくこととなる。



# 育成世代における選手育成イメージ



# 実際の育成センターの活動について

|    |   |   |   |  |
|----|---|---|---|--|
| 5  |   |   |   |  |
| 6  | 地区DCスタート<br>(場合によっては追加選考会を地区で実施)  |   |   |  |
| 7  |  |   |   |  |
| 8  |   |   |   |  |
| 9  |   | 選考結果発表 (大会、DC活動を通して)  | 選手選考会の実施  |  |
| 10 |   | 県選抜DC活動スタート   | 練習会の実施  |  |
| 11 |   |  |  |  |
| 12 | 第1週土日：U12フェスティバル<br>地区DCの交流戦 兼地区DC選抜選考会 (各地区12名～15名に決定)<br>U10・U11交流戦             |   |   |  |
| 1  |  |  |  |  |
| 2  | 第1週土日：いしかわバスケットボールフェスティバル<br>交流戦・チャレンジマッチの実施                                      |   |   |  |
| 2  |   | 第3週土日：北信越交流会 (富山・黒部)<br>U12県選抜選手 + U11県選抜選手 8～10名                                   |   |  |
| 3  | 新年度U12DC選考会の実施  |   |   |  |
|    |   |   |   |  |
|    |   |   |   |  |
|    |   |   |   |  |

※コロナ感染予防対策状況により変更になる場合があります。



## 育成センター実施に当たって（お願い）

- 基本，練習会は第1土日のいずれかで実施します。  
ただし，地区の事情により変更する場合があります。
- 原則，育成センター活動を優先して下さい。  
(例外：学校行事による欠席。全国大会やそれに準ずる公式戦の予選等と日程が重複した場合など)
- 選手発掘の観点から，活動中に新たな選手を追加招集することもあります。
- 1回の練習会において，参加料(保険料含む)を徴収します。

ご協力、よろしく申し上げます。

