

**第18回 能登地区・河北郡市  
フレッシュミニバスケットボールフェスティバル  
実 施 要 項**

1. 趣旨 能登地区・河北郡市のミニバスケットボールを愛好する4年生以下の選手が集まり、親交を深めるとともに、交流試合を通して技術の向上を図る。
2. 主催 能登地区・河北郡市フレッシュミニバスケットボールフェスティバル実行委員会
3. 主管 石川県バスケットボール協会U12部会
4. 後援 七尾市教育委員会 七尾市スポーツ協会 北國新聞社
5. 期日 令和7年9月23日（祝/火）
6. 会場 男子 七尾市中島体育館  
女子 七尾市田鶴浜体育館
7. 参加資格 能登地区、河北郡市の男女チームで、日本バスケットボール連盟協会（TeamJBA）に加盟済みの団体に所属する4年生以下の選手。
8. チーム編成 コーチ1名、アシスタントコーチ1名、マネージャー1名、その他1名、選手6名以上  
※1団体から2チーム以上の参加も認める。  
※選手が不足する場合は、他の団体との合同チームでもよい。
9. 競技方法 複数チームによるリーグ戦とする。  
※ 組合せは実行委員会の責任抽選とし、後日通知する。
10. 競技規則 基本的には、日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則を準用する。場合によっては「ほほえみ・友情・フェアプレー」の理念のもと、選手の技能等の実態を考慮して競技を進める。また、競技時間及び交代は次のとおりとする。（申込みチーム数によって調整・変更する場合がある。）
  - ・ 競技時間3分4クォーターとし、クォータータイムは1分間、ハーフタイムは3分間とする。

- ・ タイムアウトは各クォーターに 1 回ずつ前後半各 2 回ずつとることができる。
- ・ 4 クォーターは、プレイヤーを交代させることができる。
- ・ 出場登録選手全員が各試合の中で一度は出場すること。
- ・ ゾーンディフェンスを禁止する。

#### 11. 申込み

必ずEメールで申し込むこと。

[宛先] noto-kahoku-flesh@ishikawa-basketball-u12.com

能登地区・河北郡市フレッシュミニバスケットボールフェスティバル実行委員会  
事務局 山田正勝 宛（件名は必ずチーム名とすること）

※ 申込書は石川県バスケットボール協会U12部会ホームページからダウンロードすること。

<https://ishikawa-basketball-u12.com/>

#### 12. 参加費

1 チームにつき 1,000 円（当日受付支払）

#### 13. 申込締切日

令和7年9月5日（金）必着

#### 14. 服装

- ・ ユニフォーム（またはナンバリング）は濃淡両方を用意することが望ましい。
- ・ 組み合わせは実行委員会にて決定する。
- ・ 体育館用の内履きシューズを用意し、必ず外履きと区別すること。また、体育館のコンセントは使用禁止とする。
- ・ フロアー以外でのボールの使用は禁止する。
- ・ 全試合、帯同審判制で行うため、各チーム1名以上の審判員が必ず同行すること。
- ・ テーブルオフィシャルを参加チームの選手で行う。
- ・ 試合時の得点版掲示用チームネームプレートは各自で用意すること。
- ・ 本大会は、傷害保険に加入しないので、各チームで事前に加入して参加すること。
- ・ 本大会の運営は参加チームで行うものとし、大会運営委員を各チーム1名以上選出すること。また、オフィシャル係りの時間帯に受付係と記録係を担当すること。