



# 石川県育成センター (DC)について

石川県バスケットボール協会U12ユース育成部会  
宮本 一正

# JBAが掲げる育成センター(DC)の目標と目的

## 【目標】

- 世界に通用するオールラウンダーの育成
- U16までにバスケットボールの基礎・基本の習得
- U18までにプロへの移行を準備

## 【目的】

- 質の高い競争, 能力に応じた競争
  - ・個の育成, 成長スピードを速める
- 指導者教育
  - ・勝利至上の戦術指導ではなく, 習熟度, 段階別を考慮した指導を行う
  - ・指導者の育成世代の指導内容への理解



# 石川県で取り組む育成センター

## 【石川県育成センターの目的】

石川県バスケットボールの強化・発展のため、将来日本代表、石川県代表となる優秀な素質を持つ選手や可能性の高い選手に、良い指導環境、良い練習を与え、個を大きく育てる。

- 中・長期的視野に立った選手の育成・教科を図るため、組織的に対応する。また、カテゴリー間の連携を図る。
- U12、U14は地区コーディネーターを中心に、4つの地区に分かれて育成センターを実施し、地区の活性化を図る。また、県選抜DCも実施。(U10,U11,U12)

・能登河北地区

・金沢地区

・白山野々市地区

・能美小松加賀地区



# 育成センターにおける育成内容

## ➤U12:個を伸ばす世代

個で解決できる選手の育成を目指す(→ピックプレー禁止)

## ➤「バスケット王国石川創生10年プロジェクト」における

指導指針

- 1on1
- トランジション
- マンツーマンディフェンス

具体的には、年代別の指導内容モデルプランが、JBAホームページに提示されていることから、これらを年度を通して指導していくこととなる。



# 実際の育成センターの活動について

月	内容			
	U12地区選抜	U12県選抜	U11県選抜	U10県選抜
3	地区で選考会を実施			
4	育成センター説明会(スタッフ対象)			
5	地区DC活動スタート			
6				
7				
8				
9		県選抜DC活動スタート	各チームより選手を推薦	
10			選考会の実施(24名)	
11			練習会の実施	
12	第1週土日:U12フェスティバル 地区DCの交流戦 兼地区DC選抜選考会(各地区12名に決定) U10・U11交流戦			
1			練習会の実施	
2	第2週土日:フェスティバル U12地区選抜とU11県選抜 U12県選抜とU13県選抜、U14地区選抜と試合			
2		第3週土日: 北信越交流会 (U12県選抜24名 +地区選抜6名) (U11県選抜8~10名)		
3	新年度U12DC選考会の実施			



## 育成センター実施に当たって(お願い)

- 基本は第1土日のいずれかで実施される。ただし、地区の事情により変わることもあります。
- 原則、育成センター活動を優先し、参加するよう、お願いします。

(例外:学校行事による欠席。全国大会やそれに準じる公式戦の予選等と日程が重複した場合)

- 新たな有望選手発掘の観点から、活動中に新たに選手を追加招集することもあります。ご協力お願いします。
- 1回の練習会にて500円の参加料をいただいております。ご協力、よろしくお願いします。



# 第1回練習会について

## ➤能登河北地区

男子:5月6日(月) 田鶴浜体育館にて 9:00~12:00

女子:5月6日(月) 旧鹿西中学校にて 9:00~12:00

## ➤金沢地区

男子:5月5日(日) 泉中学校にて 9:00~12:00

女子:4月28日(日) 紫錦台中学校にて 9:00~12:00

## ➤白山野々市地区

男子:5月19日(日) 蝶屋小学校にて 9:00~13:00

女子:5月6日(月) 白山郷体育館にて 13:00~17:00

## ➤能美小松加賀地区

男子:5月25日(木) 加賀体育館にて 時間未定

女子:5月2日(木) 寺井体育館にて 9:00~12:00

※以降の練習会日程については近日中にホームページ掲示予定。

